

# Oppfølging av tablettbasert allergivaksinasjon



ALK, Lensmannslia 4, 1386 ASKER Tlf. 99 44 60 40, [www.alk.no](http://www.alk.no)

## Innledning:

Selv om tablettbasert allergivaksinasjon foregår hjemme hos pasientene bør man likevel foreta en jevnlig kontroll av disse.

Det anbefales kontroll hver 6.mnd. for å vurdere effekt og evt. bivirkningsproblematikk.

Jevnlig oppfølging er også viktig m.h.t. compliance. Behandlingen er av 3-års varighet, og det er selvfølgelig avgjørende at pasientene følger HELE behandlingssoppletet.

Som kjent skal 1.tablett tas på legekantoret, og pasienten skal observeres i 30 minutter.

Materialet er utarbeidet av:

Sverre Steinsvåg ØNH v/ Sørlandet Sykehus HF og Stein Helge Glad-Nordahl ØNH v/ Haukeland Universitetssykehus i samarbeid med ALK.

# Oppfølging av tablettbasert allergivaksinasjon

- Baselineskjema (før oppstart av behandlingen) - Skjema fylles ut av helsepersonell

Pas.ID:

ASA-intoleranse:

Astma:

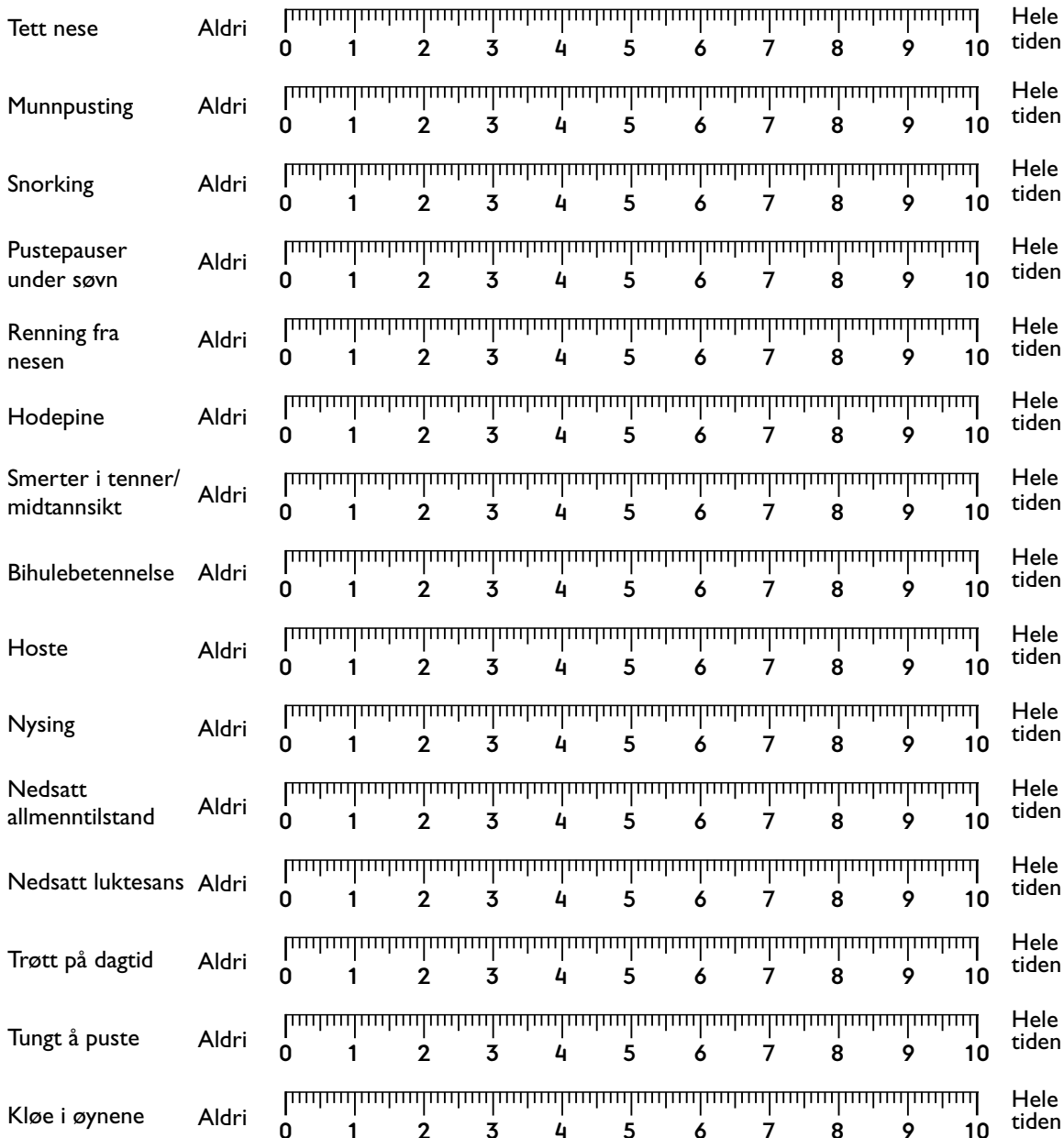
Yrke:

Antall sigaretter om dagen:

I hvor mange år:

## Hvordan opplevde du siste pollensesong?

Sett en vertikal strek på skalaen under.



# Oppfølging av tablettbasert allergivaksinasjon

Pas.ID:

ASA-intoleranse:

Astma:

Yrke:

Antall sigaretter om dagen:

I hvor mange år:

## Hvordan opplevde du følgende symptomer siste pollensesong?

Sett en vertikal strek på skalaen under.

												6 mnd	År 1	År 2	År 3			
Tett nese	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Munnpusting	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Snorking	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pustepauser under søvn	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renning fra nesen	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hodepine	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smerter i tenner/midtansikt	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bihulebetennelse	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoste	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nysing	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nedsatt allmenntilstand	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nedsatt luktesans	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trøtt på dagtid	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tungt å puste	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kløe i øynene	Aldri		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Hele tiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dato År 1:

Dato År 2:

Dato År 3:

## Hvilke av følgende medisiner brukte/ reduserte du forrige år?

B = Brukte

R = Reduserte

S = Sluttet

	År 1	År 2	År 3
Antihistaminer			
Kortisonholdig nesenspray			
Kortisonsprøyter			
Kortisontabletter			
Øyedråper			
Lomudal nesenspray			
Singulair			
Rhinexin			
Betennelsesdempende medisiner som Ibux, Voltaren, Naprosyn etc.			
Beta-blokkere			
Andre			

## I hvilken grad opplevde du bivirkninger med tabletten?

	Etter 30 dager	Etter 1 år	Etter 2 år	Etter 3 år
Kløe i munnen				
Sår/stikkende fornemmelser under tungen				
Hovne lepper				
Kløe i halsen				
Kløe i ørene				
Nysing				
Ubehag i magen				
Brukte du antihistaminer på dette tidspunktet (ja / nei)				

- A:** Ikke  
**B:** Moderat  
**C:** Plagsomt  
**D:** Uakseptabelt



## Behandling med to tabletter samtidig

I takt med at flere og flere pasienter med henholdsvis gresspollen- og husstøvmiddallergi behandles med sublinguale tabletter, dukker det også opp et behov for kunnskap om hvordan disse to tablettbehandlinger evt. kan kombineres.

Kan pasienter som har en kombinasjon av bl.a gresspollen- og husstøvmiddallergi behandles med 2 SLIT tabletter samtidig?

Når det gjelder samtidig behandling med 2 SLIT produkter fra ALK, er det pr. idag GRAZAX®(Phleum pratense) og ACARIZAX®(D. Ptr. och D. Far.\*) som er relevant i Norge. For å kunne gi en entydig anbefaling omkring en slik kombinasjon, kreves det at det undersøkes, og pr. idag foreligger ikke en slik undersøkelse.

Det som derimot er undersøkt, er en **tilsvarende** kombinasjonsbehandling med 2 SLIT tabletter.

Fra Nord-Amerika (USA og Canada) kom det i 2016 en studie som beskrev hvordan de hadde utført en sekvensiell og samtidig behandling med henholdsvis SLIT mot gresspollenallergi (GRASTEK®- som er det amerikanske navnet på GRAZAX® og SLIT mot ragweedallergi). Ragweed (Ambrosia artemisiifolia), også kalt beiskambrosia i Norge, er et omfattende problem, og rammer omkring 30-40% av befolkningen i Nord-Amerika.

RAGWITEK® som er navnet på ALKs SLIT tablett mot ragweed, er pr. idag kun tilgjengelig på det amerikanske markedet.

Selv om det ovenstående spørsmålet ikke kan besvares på bakgrunn av undersøkelser utført med andre allergener, kan forhåpentligvis denne undersøkelsen gi en forståelse for hvordan det - til dels foregikk i praksis, og dels hvordan bivirkningene var i forbindelse med disse allergener og produkter.

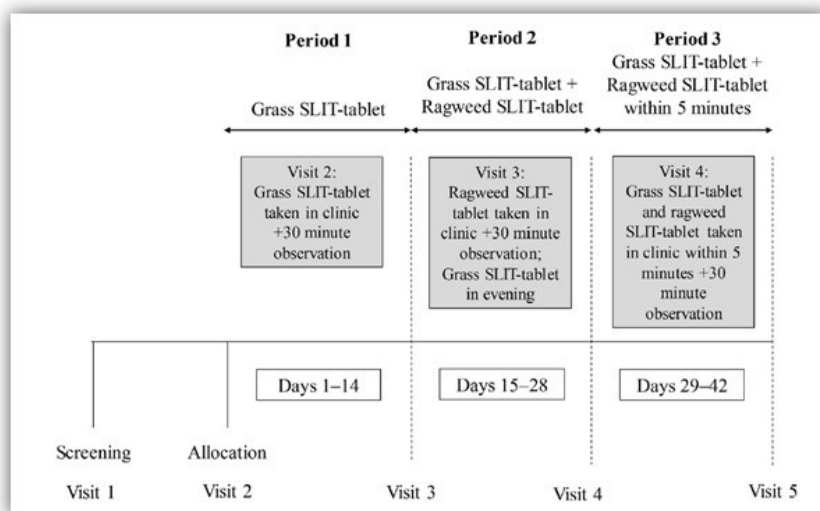
\* Dermatophagoides Pteronyssinus och Dermatophagoides Farinae



## forts. Behandling med to tabletter samtidig

Jennifer Maloney MD fra Kenilworth, NJ. har sammen med allergologer fra klinikker i USA og Canada sett nærmere på GRASTEK® og RAGWITEK® i en såkalt fase 4 studie, hvor hensikten var å undersøke hvordan pasienter responderer på sekvensiell oppstart med påfølgende samtidig behandling.

I en åpen studie, med 102 voksne pasienter, allergiske mot både gress- og ragweed-pollen, var målet å undersøke sikkerhet og tolerabilitet i forbindelse med behandlingen. De delte studien i 3 perioder (figur 1) hvor hver periode var av 2 ukers varighet.



Figur 1

I den første perioden startet pasientene behandling med GRASTEK®.

I den andre perioden startet pasientene med RAGWITEK® (om morgenen) og fortsatte med sin GRASTEK®-behandling (om kvelden) for så i periode 3, å ta tablettene samtidig - med 5 minutters intervall (om morgenen).

Det primære endepunkt, var å undersøke hvor mange som fikk én eller flere lokale hevelser i de respektive 3 perioder, og med et sekundært endepunkt hvor de ville undersøke hvor mange som enten måtte avslutte behandlingen, eller hadde behov for behandling på grunn av bivirkninger.

Resultatet fra denne undersøkelsen viste bl.a. at de aller fleste (99%) av bivirkningene var milde eller moderate, og ingen alvorlige hendelser, astma eller reaksjoner som krevde adrenalin.

Fra undersøkelsen konkluderer forfatterne med at 4 ukers sekvensiell oppstart, etterfulgt av samtidig administrering av gress og ragweed allergener ble godt tolerert.



ALK, Lensmannslia 4, 1386 ASKER, Tlf. 99 44 60 40, [www.alk.no](http://www.alk.no)