

Jext®:

Bruksanvisning

Jeg er allergisk mot:

Om jeg ikke kan bruke Jext® adrenalinpenn følges instruksjonene i dette heftet for å gi meg en injeksjon adrenalin.

Ring 113, be om ambulanse og si at jeg har anafylaksi.

Min Jext® adrenalinpenn finnes i:

Navn: _____ Personnummer: _____

Pårørende/kontaktperson i nødsituasjon navn og telefonnummer: _____

Anafylaksi/
Allergisk sjokk

Pasientkort

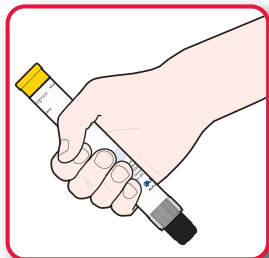
Hvordan og når du skal bruke Jext®

Hurtig-veiledning Anafylaksi/ Allergisk sjokk

Bruk Jext®
og ring deretter **113**
så raskt som mulig,
be om ambulanse
og opplys om
'anafylaksi'.

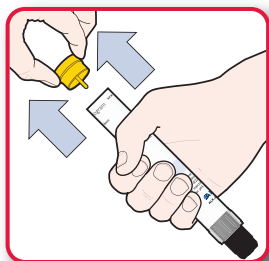
Vær forberedt:
Bruk en ny Jext® etter
5-15 minutter
om du ikke føler
deg bedre.

1,



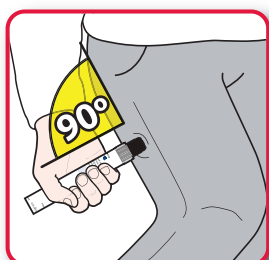
Hold Jext®-injektor i den hånden du vanligvis bruker (den du bruker til å skrive med), med tommelen nærmest den gule sikkerhetshetten.

2,



Ta av den gule sikkerhetshetten med den andre hånden.

3,



Hold den sorte injektorenden i en rett vinkel (ca. 90 grader) mot utsiden av låret.

4,



Press den sorte enden bestemt mot utsiden av låret til du hører et klikk, som indikerer at injeksjonen har startet. Hold injektoren fast mot låret i 10 sekunder (tell sakte til 10) og ta den ut. Den sorte enden går automatisk ut og skjuler nålen igjen.

5,



Masser injeksjonsstedet i ca. 10 sekunder. Oppsøk medisinsk hjelp omgående. Ring 113, spør etter ambulanse og opplys om anafylaksi. Om du ikke kan ringe selv, må du sørge for at noen andre ringer for deg.

**HA ALLTID MED
DEG JEXT®**

Når skal jeg bruke Jext®?

Legen/sykepleieren skal forklare når og hvordan du bruker Jext®. Begynner du å kjenne symptomene på anafylaksi, som er listet opp nedenfor, er det viktig at du umiddelbart bruker Jext®. Om symptomene ikke bedres eller kommer tilbake, kan en ny Jext® brukes etter ca. 5-15 minutter.

Jext® injiserer en engangsdose adrenalin.

Symptomer på anafylaksi

- › kløe
- › hudutslett og hevelse (brennesleutslett)
- › rødme
- › hovne lepper, hals, tunge, hender og føtter
- › hvesende pust
- › heshet
- › pustebesvær
- › ubehag
- › oppkast
- › magekramper
- › svimmelhet

Husk: Sjekk regelmessig Jext® utgangsdato

Rapportering av bivirkninger

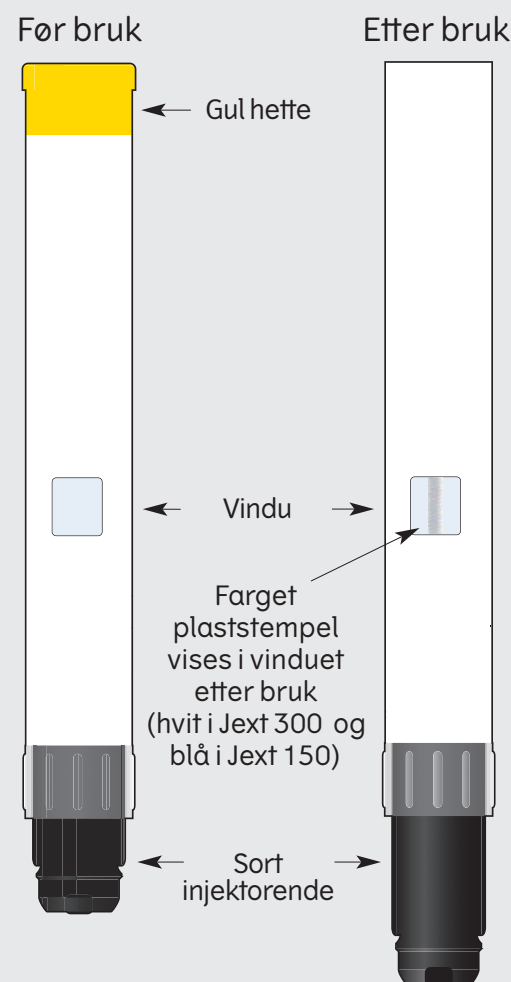
Om du får bivirkninger må du kontakte lege eller apotek. Du kan også rapportere bivirkninger direkte (se detaljer nedenfor). Ved å rapportere bivirkninger kan du bidra til å øke informasjonen om legemiddelets sikkerhet.

Statens legemiddelverk
Nettside: www.legemiddelverket.no/pasientmelding

NO (11.2016)



**Vær sikker på
at du,
barnet ditt,
pårørende
og venner vet
hvordan og når
Jext® skal brukes**



For å lære deg å håndtere Jext® ved en anafylaksi, kan du øve med en Jext® Demonstrasjonspenn. Du bestiller den på www.infoaai.com

En instruksjonsfilm er tilgjengelig på www.infoaai.com