

# Kryssallergi



I denne folderen finner du informasjon om  
**kryssreaksjoner ved allergi**

|  <div>Bjork</div>                                                                                                                                                                 |  <div>Gress</div>                                                                             |  <div>Burot</div>                                                                                                 |  <div>Peanotter</div> |  <div>Lateks</div>                     |  <div>Husstøv-<br/>midd</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Hasselnøtt, paranøtt, valnøtt</div> <div>Eple</div> <div>Pære</div> <div>Steinfrukter (fersken, nektarin, kirsebær, moreller, plomme, aprikos, mandel, mango)</div> <div>Gulrot (rå), Potet (rå)</div> <div>Selleri</div> <div>Tomat</div> <div>Karri</div> | <div>Peanotter</div> <div>Kiwi</div> <div>Melon</div> <div>Rugmel</div> <div>Hvetemel</div> <div>Hvete, bygg, rug, havre</div> <div>Belgfrukter (bønner, erter, linser)</div> | <div>Selleri</div> <div>Purre</div> <div>Løk, hvitløk</div> <div>Gulrot</div> <div>Paprika</div> <div>Persille</div> <div>Basilikum</div> <div>Oregano</div> <div>Koriander</div> <div>Sennep</div> | <div>Lupinmel</div> <div>Sojaprotein</div> <div>Belgfrukter (bønner, erter, linser)</div>               | <div>Avokado</div> <div>Banan</div> <div>Kiwi</div> <div>Mango</div> <div>Melon</div> <div>Papaya</div> <div>Tomat</div> | <div>Skalldyr</div> <div>Kakerlakk</div>                                                                        |

## Kryssallergi

Når man er allergiker, reagerer kroppens immunforsvar på proteiner (allergener) som man kan eksponeres for i luften eller fra matvarer. Noen av disse proteinene har samme struktur selv om de kommer fra forskjellige planter eller dyr. Derfor kan man som allergiker oppleve at man reagerer på noen stoffer som man egentlig ikke er allergisk overfor. Dette kalles kryssallergi.

I denne folderen kan du se hvilke kryssreaksjoner som eventuelt kan forekomme.

**Det er viktig å påpeke at langt fra alle allergikere opplever plager med kryssallergi.**

**Du er testet allergisk mot:**

☐ Bjørk

☐ Peanøtter

☐ Gress

☐ Lateks

☐ Burot

☐ Husstøvmidd

Les mer om allergi på [www.pollenkontroll.no](http://www.pollenkontroll.no)