

Kryssallergi



I denne folderen
finner du informasjon
om **kryssreaksjoner**
ved allergi



Bjørk

Hasselnøtt, paranøtt, valnøtt

Eple
Pære

Steinfrukter (fersken,
nektarin, kirsebær, moreller,
plomme, aprikos, mandel,
mango)

Gulrot (rå), Potet (rå)

Selleri
Tomat
Karri



Gress

Peanøtter

Kiwi
Melon

Rugmel
Hvetemel
Hvete, bygg, rug, havre

Belgfrukter
(bønner, erter, linser)



Burot

Selleri
Purre
Løk,
hvitløk
Gulrot
Paprika

Persille
Basilikum
Oregano
Koriander



Peanøtter

Lupinmel

Sojaprotein

Belgfrukter
(bønner, erter, linser)



Lateks

Avokado
Banan
Kiwi
Mango
Melon
Papaya
Tomat



Husstøv-
midd

Skalldyr

Kakerlakk

Kryssallergi

Når man er allergiker, reagerer kroppens immunforsvar på proteiner (allergener) som man kan eksponeres for i luften eller fra matvarer. Noen av disse proteinene har samme struktur selv om de kommer fra forskjellige planter eller dyr. Derfor kan man som allergiker oppleve at man reagerer på noen stoffer som man egentlig ikke er allergisk overfor. Dette kalles kryssallergi.

I denne folderen kan du se hvilke kryssreaksjoner som eventuelt kan forekomme.

Det er viktig å påpeke at langt fra alle allergikere opplever plager med kryssallergi. Du er testet allergisk mot:

Les mer om allergi på:
www.pollenkontroll.no

- | | | | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | Bjork | <input type="checkbox"/> | Peanøtter |
| <input type="checkbox"/> | Gress | <input type="checkbox"/> | Lateks |
| <input type="checkbox"/> | Burot | <input type="checkbox"/> | Husstøvmidd |