

Oppfølgingsveiledning for pasienter med allergisk rhinitt

Symptomlindrende behandling:

Bruk symptomlindrende behandling i henhold til instruksjonene i to til fire uker. Fyll deretter ut spørreskjemaet nedenfor. Sett kryss i boksen hvis behandlingsmålet er oppnådd:

- Jeg har normal søvnkvalitet ☐
- Jeg kan fungere normalt i alle daglige aktiviteter og delta i fysisk aktivitet uten begrensninger ☐
- Symptomene forstyrrer ikke på skole eller jobb ☐
- Ingen andre plagsomme symptomer ☐

Hvis ett eller flere punkter ikke er oppfylt etter 2-4 ukers behandling, kan du ha moderat eller alvorlig allergisk rhinitt. Bestill time hos lege for nærmere undersøkelser og vurdering av behandling.

Notater:



Les mer på www.pollenkontroll.no

Kilde: Bousquet J et al. Allergy 2008;63:990–996.

Les mer om allergier: www.alk.no eller www.pollenkontroll.no



WWW.ALK.NO